

|               | 30.04.2025                               | ЯСЛИ 12 часов |                                | САД 12 часов |                                |
|---------------|------------------------------------------|---------------|--------------------------------|--------------|--------------------------------|
| Прием пищи    | Наименование блюда                       | Масса порции  | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
| завтрак       | Суп молочный с крупой                    | 150           | 133.91                         | 190          | 179.01                         |
|               | Яйца вареные                             | 20            | 30.66                          | 20           | 30.65                          |
|               | Чай с лимоном                            | 160           | 29.68                          | 200          | 34.23                          |
|               | Бутерброды с маслом                      | 25            | 89.80                          | 30           | 102.90                         |
| Итого завтрак |                                          | 355           | 284.05                         | 440          | 346.80                         |
| 2 завтрак     | Сок грушевый                             | 160           | 70.62                          | 190          | 83.86                          |
| обед          | Суп «Снежок» с мясом птицы               | 150           | 149.32                         | 180          | 178.29                         |
|               | Суфле из печени                          | 50            | 134.23                         | 70           | 163.84                         |
|               | Пюре картофельное                        | 110           | 101.78                         | 130          | 114.78                         |
|               | Салат из белокачанной капусты с морковью | 30            | 26.95                          | 50           | 44.41                          |
|               | Компот из кураги                         | 150           | 54.73                          | 180          | 67.6                           |
|               | Хлеб дарницкий                           | 15            | 30                             | 30           | 60                             |
|               | Хлеб пшеничный                           | 15            | 11.84                          | 30           | 23.92                          |
| Итого обед    |                                          | 520           | 508.85                         | 670          | 652.84                         |
| полдник       | Ряженка                                  | 160           | 64.0                           | 200          | 108.0                          |
|               | Кекс творожный                           | 40            | 169.09                         | 50           | 199.62                         |
| Итого полдник |                                          | 200           | 233.09                         | 250          | 307.62                         |
| ужин          | Салат из картофеля с солеными огурцами   | 110           | 84.28                          | 130          | 90.5                           |
|               | Тефтели рыбные ( треска)                 | 50            | 75.01                          | 70           | 104.94                         |
|               | Компот из плодов консервированных        | 150           | 57.18                          | 180          | 68.62                          |
|               | Хлеб дарницкий                           | 30            | 60                             | 40           | 80                             |
|               | Хлеб пшеничный                           | 30            | 71.05                          | 40           | 94.73                          |
| Итого ужин    |                                          | 460           | 347.52                         | 460          | 438.79                         |
| Итого за день |                                          |               | 1444.13                        |              | 1 829.91                       |

