

	28.04.2025	ЯСЛИ 12 часов		САД 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак	Каша кукурузная жидкая молочная	160	160.36	180	191.4
	Кофейный напиток с молоком	180	86.55	200	105.51
	Сухарик	10	35.91	20	71.82
Итого завтрак		350	282.81	400	368.74
2 завтрак	Сок фруктовый	100	70.0	130	91.0
обед	Суп гороховый на мясном бульоне	150	145.75	180	180.57
	Гренки из пшеничного хлеба	20	88.95	20	88.95
	Котлета рыбная(треска)	50	70.14	70	93.65
	Пюре картофельное	110	100.21	130	111.31
	Огурец соленый	30	3.9	50	6.5
	Компот из плодов консервированных	150	57.18	180	68.62
	Хлеб дарницкий	20	40.79	30	6.19
Итого обед		530	506.92	660	610.79
полдник	Молоко	160	86.40	200	108.0
	Сдоба обыкновенная	40	133.51	50	168.71
Итого полдник		200	219.91	250	276.71
ужин	Рагу овощное	180	128.14	200	154.28
	Чай с молоком	200	55.98	200	55.98
	Хлеб дарницкий	40	80.0	50	100.0
	Хлеб пшеничный	40	94.73	50	118.41
Итого ужин		460	358.85	500	428.67
Итого за день			1 438.49		1 775.91