

|               | 23.04.2025                  | ЯСЛИ 12 часов |                                | САД 12 часов |                                |
|---------------|-----------------------------|---------------|--------------------------------|--------------|--------------------------------|
| Прием пищи    | Наименование блюда          | Масса порции  | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
| завтрак       | Каша гречневая вязкая       | 160           | 150.31                         | 180          | 165.75                         |
|               | Чай с лимоном               | 160           | 29.68                          | 200          | 34.23                          |
|               | Бутерброд с сыром           | 30            | 103.54                         | 35           | 124.82                         |
| Итого завтрак |                             | 350           | 283.53                         | 415          | 324.80                         |
| 2 завтрак     | Сок фруктовый               | 160           | 70.62                          | 180          | 79.44                          |
| обед          | Щи из свежей капусты        | 150           | 123.29                         | 180          | 149.58                         |
|               | Макаронные изд. отварные    | 110           | 122.71                         | 130          | 159.47                         |
|               | Котлеты рубленные из птицы  | 50            | 172.23                         | 70           | 236.86                         |
|               | Салат витаминный            | 50            | 38.50                          | 50           | 38.50                          |
|               | Компот из сушеных фруктов   | 150           | 23.22                          | 150          | 23.22                          |
|               | Хлеб дарницкий              | 15            | 30.0                           | 25           | 50                             |
| Итого обед    |                             | 525           | 509.95                         | 605          | 657.63                         |
| полдник       | Ацидофиллин                 | 160           | 62.08                          | 200          | 77.6                           |
|               | Кекс творожный              | 40            | 154.67                         | 50           | 202.04                         |
| Итого полдник |                             | 200           | 216.75                         | 250          | 279.64                         |
| ужин          | Суфле из рыбы               | 60            | 126.56                         | 80           | 148.88                         |
|               | Маринад овощной с томатом   | 110           | 78.68                          | 130          | 70.39                          |
|               | Напиток из плодов шиповника | 150           | 68.41                          | 180          | 82.10                          |
|               | Хлеб дарницкий              | 20            | 40.0                           | 30           | 61.19                          |
|               | Хлеб пшеничный              | 20            | 47.36                          | 40           | 94.73                          |
| Итого ужин    |                             | 360           | 361.01                         | 460          | 457.29                         |
| Итого за день |                             |               | 1 441.86                       |              | 1 798.80                       |