

	22.04.2025	ЯСЛИ 12 часов		САД 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак	Суп молочный с макаронными изд.	145	90.06	160	134.88
	Яйца вареные	20	30.66	20	30.66
	Какао с молоком	160	81.21	200	105.50
	Бутерброд с маслом	25	89.80	30	102.90
Итого завтрак		350	291.73	410	373.94
2 завтрак	Банан	110	73.92	140	94.08
обед	Суп любительский	150	151.01	180	186.65
	Пюре картофельное	110	100.54	130	114.78
	Гуляш из отварного мяса	50	116.57	70	163.35
	Огурец соленый	30	3.90	50	4.65
	Компот из плодов консервированных	150	57.18	180	68.62
	Хлеб Дарницкий	20	40.0	20	40.0
	Хлеб пшеничный	10	23.68	20	47.36
Итого обед		520	492.88	650	625.41
полдник	Кисель из плодов или ягод свежих	180	62.04	200	74.35
	Пряники	25	146.40	50	183.00
Итого полдник		205	208.44	250	257.35
ужин	Капуста тушеная	170	82.05	200	92.44
	Шанежка с картофелем	40	155.62	50	242.47
	Молоко	190	102.60	200	108
Итого ужин		400	340.27	450	442.91
Итого за день			1 407.24		1 793.69