

	18.04.2025	ЯСЛИ 12 часов		САД 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак	Каша «Дружба»	160	179..20	180	201.64
	Чай с сахаром	170	24.42	200	32.41
	Бутерброды с маслом	25	89.80	30	102.90
Итого завтрак		355	293.42	410	336.95
2 завтрак	Киви	150	70.5	180	84.60
обед	Рассольник ленинградский	150	127.82	180	158.07
	Тефтели мясные	50	208.41	70	228.10
	Капуста тушеная	110	62.90	130	77.66
	Икра морковная	30	27.63	50	51.86
	Компот из свежих плодов	150	37.26	180	43.14
	Хлеб дарницкий	20	40	35	70.0
Итого обед		510	504.02	645	628.83
полдник	Кефир с сахаром	160	96.77	200	125..95
	Булочка ванильная	40	122.55	50	151.22
Итого полдник		200	219.32	250	277.17
ужин	Макароны отварные с сыром	150	165.90	190	218.63
	Напиток витаминный	190	68.74	200	70.94
	Хлеб дарницкий	30	60	40	80.0
	Хлеб пшеничный	30	71.05	40	94.73
Итого ужин		400	365.69	470	464.30
Итого за день			1 452.95		1791.85