

	16.04.2025	ЯСЛИ 12 часов		САД 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак	Суп молочный с крупой	150	133.91	190	179.01
	Яйца вареные	20	30.66	20	30.65
	Чай с лимоном	160	29.68	200	34.23
	Бутерброды с маслом	25	89.80	30	102.90
Итого завтрак		355	284.05	440	346.80
2 завтрак	Сок грушевый	160	70.62	190	83.86
обед	Суп «Снежок» с мясом птицы	150	149.32	180	178.29
	Суфле из печени	50	134.23	70	163.84
	Пюре картофельное	110	101.78	130	114.78
	Салат из белокачанной капусты с морковью	30	26.95	50	44.41
	Компот из кураги	150	54.73	180	67.6
	Хлеб дарницкий	15	30	30	60
	Хлеб пшеничный	15	11.84	30	23.92
Итого обед		520	508.85	670	652.84
полдник	Ряженка	160	64.0	200	108.0
	Кекс творожный	40	169.09	50	199.62
Итого полдник		200	233.09	250	307.62
ужин	Салат из картофеля с солеными огурцами	110	84.28	130	90.5
	Тефтели рыбные (треска)	50	75.01	70	104.94
	Компот из плодов консервированных	150	57.18	180	68.62
	Хлеб дарницкий	30	60	40	80
	Хлеб пшеничный	30	71.05	40	94.73
Итого ужин		460	347.52	460	438.79
Итого за день			1444.13		1 829.91

