

Утверждаю

заведующий

Михайлова Светлана

Зинювецкая

МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 140	КАША "ДРУЖБА" 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 165	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 145	КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 145	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СТУЧЕННЫМ 170	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30
СУХАРИК 10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	СУШКА 15	КАКАО С МОЛОКОМ 160	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 170
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ГРУШЕВЫЙ 160	ГРУША 160	КИВИ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	БАНАН 110	СОК ГРУШЕВЫЙ 160	АПЕЛЬСИН 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160
Обед									
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП "СНЕЖОК" С МЯСОМ ПТИЦЫ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (ТРЕСКА) 150	РАССОЛЫК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/8
ПРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ПЛОВ 130	СУПЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (ТРЕСКА) 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (ТРЕСКА) 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДКИ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №871 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 30
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 30	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛКАМИ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛКАМИ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 19	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 19	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
Полдник									
МОЛОКО 160	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	РЯЖЕНКА 160	МОЛОКО 180	КЕФИР С САХАРОМ 160	МОЛОКО 170	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	АЦИДОФИЛИН 180	РЯЖЕНКА 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ 170
СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 40	ПРЯНИКИ 30	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 40	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40	ПРЯНИКИ 25	КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 40	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20
Ужин									
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 180	ОМЛЕТ НА ТУРАЛЬНЫЙ 150	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 140	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 160
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (ТРЕСКА) 50	СОУС СМЕТАННЫЙ ОЛАДКИ 60	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №364 40	ШАНЧЕКА С КОРТОФЕЛЕМ 40	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 160	МОЛОКО 190	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40

