



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 140	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 135	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 140	КАША "ДРУЖБА" (ВАРИАНТ №2) 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 135	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ВАФЛИ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	СУШКА 20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	ЯБЛОКО 150	БАНАН 105	АПЕЛЬСИН 165	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	МАНДАРИН 180	КИВИ 150	ГРУША 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160
Обед									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (ТРЕСКА) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП "СНЕЖОК" С МЯСОМ ПТИЦЫ 150/10	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ И) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (ТРЕСКА) 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИЦЫ 160	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 60	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДКИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 30	БЕФСТРОГАНОВ 60	РИС ОТВАРНОЙ 110	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50
ОГУРЕЦ БЕЛЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 60	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА, ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 15	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 25	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40									
Полдник									
МОЛОКО 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 185	РЯЖЕНКА 185	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ 185	МОЛОКО 185	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 220	АЦИДОФИЛИН 205	МОЛОКО 200	КЕФИР С САХАРОМ 180/5
СУХАРИК 30	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35	ПЕЧЕНЬЕ 15	ПРЯНИКИ 30	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35	ПЕЧЕНЬЕ 25	СУХАРИК 25
Ужин									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ 70	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	САЛАТ РЫБНЫЙ 170
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 190	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60			ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45
				ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 15					